

# TEELISTE

Ausgabe November 2020



---

**dresdner**   
**teehandel**



## Der Dresdner Teehandel

wurde im August 1994 in der Oschatzer Straße in Dresden Pieschen gegründet. Damals allerdings firmierten wir noch unter dem Namen Dresdner Teetasse. Zwei Jahre später eröffneten wir eine Filiale im Kaufpark Nickern, wo wir sehr erfolgreich fünfzehn Jahre lang Tee verkauft haben.

Wir haben immer versucht, neben den altbewährten Klassikern auch neue Produkte in den Markt einzuführen. So waren wir die ersten in Dresden, die Lapacho-Tee verkauft haben. In der Regel verkaufen Teefachgeschäfte fertige Tees von Teeimporteuren, die sich auf den Fachhandel spezialisiert haben. Wir tun dies auch, entwickeln aber darüber hinaus eigene Tees, die es exklusiv nur bei uns gibt, so zum Beispiel Sorten wie Dresdner Schokoladenmädchen®, Yokohama, Kakadu, Oma Erna, Heidi, Eiswürfel, Limobo und viele andere. Ebenfalls sind uns klassische Kräutertees sehr wichtig, wie zum Beispiel Kamille, Minze, Salbei, Thymian, aber auch kleinblütiges Weidenröschen, Frauenmantel und viele Andere.

Seit Januar 2010 ist unsere Filiale im Elbepark Dresden geöffnet. Hier bekommen Sie von unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen beste Beratung rund um den Tee.



## Inhaltsverzeichnis

Der Dresdner Teehandel	2
Darjeeling	4
Assam	5
Ceylon (Sri Lanka)	5
China	5
Japan	7
Formosa (Taiwan)	8
Tee aus aller Welt	8
Mischungen	9
Aromatisierter Grüntee	10
Aromatisierter Weißer Tee	12
Aromatisierter Schwarztee	13
Früchtetee	16
Mate, Lapacho, Rooibusch	23
Kräutermischungen	25
Kräuter-Auswahl	28
Was ist Tee?	30
Anbaugebiete	31
Zubereitung von Tee	34
Lagerung	35
Zubereitung von MateTee	36

---



## Darjeeling

Flugtee ff

€/100g

nach Angebot

*Allererste Pflückung der Saison, spritzig, mild, frisch*

**Hausmischung FTGFOP 1 ff**

5,90

*Milde, feine Frühjahrsplückung*

**Soom TGFOP ff**

7,50

*Spritzige Frühjahrsplückung mit feinem Bouquet*

**Puttabong TGFOP 1 ff**

8,50



*Hocharomatische Frühjahrsplückung*

**Hausmischung FTGFOP sf**

5,90

*Gehaltvolle Sommerplückung*

**Namring GFOP sf**

6,90

*Sommerplückung, milder, feiner Tee*

**Risheehat FTGFOP sf**

8,90



*Angenehme, blumige Sommerplückung*

**Marybong FTGFOP sf**

12,90

*Erlesene, vollaromatische Sommerplückung,  
weich und mild*

**Margarets Hope Autumnals FTGFOP 1**

7,50

*Würzige Herbstplückung*

**Risheehat grün**

5,90



*Leichter, milder Grüntee*

<b>Assam</b>	€/100g
<b>Mahaluxmi/Herrentee FTGFOP</b>	3,90
<i>Kräftiger, malziger Blatt-Tee</i>	
<b>Harmutty STGFOP</b>	4,50
<i>Vollmundiger, kräftiger Blatt-Tee, mit vielen Tips</i>	
<b>Bukhial STGFOP</b>	5,90
<i>Würziger, malziger Blatt-Tee</i>	
<b>Mokalbari FTGFOP</b>	8,90
<i>Dieser Spitzentee besticht durch sein besonders schönes, tippiges Blatt und seinen hervorragenden, kräftig malzigen Charakter mit leicht herber Note</i>	
<b>Moran FBOP</b>	3,90
<i>Würziger, ergiebiger, sehr kräftiger Broken</i>	
<b>Ceylon (Sri Lanka)</b>	€/100g
<b>Nuwara Eliya OP</b>	3,90
<i>Milder, hocharomatischer Hochlandtee</i>	
<b>Silva Kandy FOP</b>	3,90
<i>Aromatischer, vollmundiger Hochlandtee</i>	
<b>Pettiagalla FOP</b>	3,90
<i>Aromatischer, feinherber, langblättriger Tee</i>	
<b>China</b>	€/100g
<b>Die grüne Teerose</b>	je Stück 3,50
<i>Silver Needle mit verschiedenen Blüten, 3 Aufgüsse möglich</i>	
<b>Mao Feng</b>	7,90
<i>Weicher, leicht süßlicher Grüntee</i>	
<b>Gu Zhang Mao Jian</b>	8,90
<i>Grüntee mit extravaganter, leicht rauchigem Charakter und goldgelber Tasse</i>	
<b>Lung Ching (Drachenbrunnen)</b>	11,90
<i>Aromatischer, gehaltvoller, weicher Grüntee</i>	
<b>Yunnan grün</b>	5,50
<i>Milder, blumiger, aromatischer Grüntee</i>	

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## China

€/100g

### China Hubei Di Feng first grade - BIO

9,90

BIO

*Im Frühling werden die ersten jungen Triebe in einer Höhenlage von 500 - 800 m geerntet. Die jadegrüne Tassenfarbe ist der perfekte Rahmen zum feinen Bouquet dieses jungen Tees.*

### Temple of Heaven (Gunpowder) BIO

5,90

BIO

*Grüner, anregender Tee, leicht herb*

### China Jasmin Phoenix Pearl

17,90

*Von Hand gerollter Jasmintee der Spitzenklasse*

### China „White Dragon“

7,90

*Milder, aromatischer weißer Tee*

### China „White Monkey“ (Rarität)

11,90

*Milder, weicher, weißer Tee der Spitzenklasse*

### Pai Mu Dan (Weißer Tee)

8,20

*Anfermentierter, weicher, milder Tee*

### Gui Hua

4,90

*Milder, fruchtiger Grüntee mit Osmanthusblüten*

### Jasmintee

4,50

*Leicht anfermentierter Tee*

### Jasmin Chung Hao

8,90

*Feinster, erlesener, grüner Jasmintee*

### Keemun Congou

3,90

*Milder, bekömmlicher Schwarztee*

### Yunnan FOP

3,90

*Erdiger, herzhafter, leicht würziger Schwarztee*

**China Rosenblüten** 3,90

*Milder Schwarztee mit Rosenblüten*

**Tarry Lapsang Souchong** 4,50

*Über Kiefernholz geräucherter Schwarztee*

**Pu Erh** 4,50

*Nachfermentierter, leicht rauchiger, erdiger Tee*

**China Gelber Tee Yellow Sun** 9,50

*Aus der Region Huang Shan stammt dieser Tee mit großem, drahtigen Blatt. Hergestellt nach einem traditionellen chin. Verfahren hat er ein ganz besonderes Aroma mit einer nat. Süße und einer leicht nussigen, brotigen Note.*

**Ti Kua Yin Oolong** 4,90

*Feiner Oolong aus der Provinz Fujian mit gerolltem Blatt, jadefarbener Tasse und natürlicher Süße*

**Milky Oolong** 11,90

*Dieser Oolong hat einen weichen cremigen Geschmack*

**Japan** €/100g

**Bancha (ökologisch)** 7,50 

*Koffeinarmer Tee, leicht herber Geschmack*

**Yamato** 14,90

*Milder Tee, sehr aromatischer Geschmack, Spitzenqualität*

**Sencha Uji - BIO** 9,90 

*Grüntee, erlesene Premium-Qualität mit zartem dunklen Blatt*

**Sencha Fukujyu** 7,90

*erinnert an Meeresalgen, feinherbe und sehr frische Note*

**Kukicha** 9,90

*„Rippentee“ - feine Teeblattrispen mit Sencha.*

*Ein koffeinarmer Grüntee mit einer feinherben, angenehm würzigen Note und einer zitronengrünen Tasse*

**Genmaicha** 5,90

*Ein Bancha-Tee mit 50% geröstetem oder gepufftem Reis und einer leicht süsslich-nussigen, karamelligen Note*

---

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## Japan

€/100g

**Gyokuru Asahi**

19,90

*Nachtschattentee, allerbeste Qualität, zartes dunkelgrünes Blatt*

## Formosa (Taiwan)

€/100g

**Formosa Dark Pearl Oolong**

19,90



*Länger fermentierter und anschließend gerösteter Oolong.*

*Bernsteinfarbener Aufguss und ausgewogene Süße mit feiner Note von Honig und Vanille.*

**Jade Oolong**

14,90

*Halbfermentierter Tee mit süßer Pfirsichnote*

**Fancy Oolong**

12,90

*Vollaromatischer, halbfermentierter Tee mit blumigem Aroma*

**Orangenblütenoolong**

5,50

*Halbfermentierter Tee mit Orangenblüten*

## Tee aus aller Welt

€/100g

**Vietnam Imperial Oolong**

9,90

*Eine Rarität aus Vietnam, zart grüner Aufguss mit floraler Note*

**Korea „Der vergessene Garten“**

8,90

*Vollmundiger, milder, weicher Grüntee*

**Nepal Guranse Emerald Green - BIO**

6,90



*Mild und weich mit an Japan erinnernden Geschmacks-nuancen.*

*Ein ruhiger Charakter mit lebendigen Facetten.*



<b>Thailand „Choui Fong“</b>	6,50	
<i>Aromatischer Grüntee mit zart fruchtiger Note</i>		
<b>Nilgiri Thiashola - BIO</b>	3,90	
<i>Vollmundiger Schwarztee aus Südindien</i>		
<b>Nepal „Maloom“</b>	4,90	
<i>Aromatischer, leicht fruchtiger Schwarztee</i>		
<b>Sikkim Temi FTGFOP</b>	8,90	
<i>Blumiger, milder, weicher Schwarztee mit Darjeeling Qualität</i>		
<b>Kenya Marinyn GFOP 1</b>	4,50	
<i>Kräftig, aromatischer Schwarztee, ähnlich Assam</i>		
<b>Tansania Usambara Green</b>	9,90	
<i>Außergewöhnlicher afrikanischer Grüntee vom Kilimandscharo. Sehr schön gearbeitetes dunkelgrünes Blatt, silbrige Tips. Mild, leicht, aromatisch, leicht fruchtig.</i>		
<b>Columbien Black La Cumbre</b>	7,90	
<i>Ein milder mit sanft-süß- würzigen Tendenzen. Aufgewachsen am Rande d. Regenwaldes in den Anden auf 1800 bis 2000m.</i>		

## **Mischungen** €/100g

<b>Early Morning</b>	4,50
<i>Anregende Blattmischung aus Ceylon/Indien Tees</i>	
<b>English Breakfast</b>	3,90
<i>Kräftiger Muntermacher aus Assam/Indien Tees</i>	
<b>Irish Breakfast</b>	3,90
<i>Morgenwecker aus Assam/Sumatra Tees</i>	
<b>Ostfriesische Mischung</b>	3,90
<i>Kräftiger, feinherber Broken, dunkle Tasse</i>	
<b>Ostfriesische Sonntagsmischung OP</b>	6,90
<i>Hochwertige Assam Blattmischung mit feinsten Bourbon-Vanille</i>	
<b>Grusinische Mischung</b>	3,90
<i>Süßlicher, weicher Geschmack</i>	

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## **Aromatisierter Grüntee**

€/100g

### **Acht Fernöstliche Geheimnisse**

**4,90**

*Jasmintee, Gun Powder, Oolongtee Se Chung, Sencha, Chun Mee, Mao Feng, Mangoflocken, Licheetee, Pai Mu Tan, Aroma, Gojibeeren, Färberdistel, Rosenblütenblätter*

### **Ägyptische Minze**

**3,90**

*Gunpowder mit Krauseminze*

### **Der Schatz von Angkor Wat (Erdbeer/Kiwi/Grapefruit) 4,50**

*Sencha, Erdbeeren, Kiwistücke, Sonnenblumenblüten, Aroma*

### **Erdbeer-Sahne**

**3,90**

*Sencha, Erdbeerstücke, Aroma, Joghurt-Crispies*

*(**Magermilchjoghurt**, Zucker, Maltodextrin, modifizierte Stärke E1412, Säuerungsmittel: Citronensäure), Erdbeerfruchtgranulat (Glucosesirup, Erdbeeren, Fructose, Verdickungsmittel E401)*

### **Earl Grey**

**3,90**

*Grüner Tee, Rosenblüten, Aroma*

### **„Feige“ Beere**

**4,50**

*Grüner Tee, Brombeeren, Him- und Erdbeeren, Feigenviertel, Bauernrosenblüten, Aroma*

### **Feuergeisha - neue Rezeptur!**

**4,90**

*Grüner Tee (60%), **Zuckermandeln (Mandeln, Zucker)**, Kokoschips, Mandelstücke, ganzer Sternanis*

### **Himbeertraum**

**4,90**

*Grüner Tee, Aroma, gefriergetrocknete Himbeeren und Himbeerstücke, rosa und weiße Kornblumenblüten*

**Japan Kirsch** 3,90

*China Sencha Grüntee, Cranberryscheiben, Rosenblütenblätter, Aroma*

**Kakadu (Erdbeer-Pfirsich)** 4,50

*Sencha, Erdbeeren, Papaya, Rosenblüten, Aroma*

**Karamell-Sahne** 4,50

*China Sencha Grüntee, Karamellstücke (**gezuckerte Magerkondensmilch**, Zucker, Glucosesirup, **Butterfett**, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma*

**Kaktusfeige - Mangostane** 3,90

*Grüner Tee, Mangostücke, (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure),*

*Mangostaneschalen, Wollblumenblüten, Aroma*

**Morgenröte** 4,50

*Sencha, Rosenblüten, Sonnenblumenblüten,*

*Kornblumen, Aroma*

**Nirwana** 5,90

*China Sencha Grüntee (82%) , Ingwer (5%),Ananaswürfel (Ananas, Zucker)(5%), Ginsengwurzel (4,5%), Aroma*

**Paradiesvogel** 4,90

*Grüner Tee, Mangowürfel (Mango, Zucker), Orangenschalen, gefr.-getr. Sternfruchtscheiben und Mangowürfel, Färberdieseln,*

*Aroma*

**Sweet-Spicy Milkshake (Schneeflocke)** 4,90

*Oolong, Grüntee, Zimt, Kokos-Chips, **Mandeln**, gepuffter Reis, süße Brombeerblätter, Aroma*

**Taj-Mahal (Erdbeer/Orange)** 4,50

*Grüner Tee (93%), Aroma, Orangenschalen, Katzenpfötchen, gefriergetrocknete Erdbeeren*

**Tannengrün** 4,90

*China Sencha Grüntee, Orangenschalen, Aroma, rosa Pfefferkörner, Färberdisteln, gehobelte **Mandeln***

**Tropicana** 4,90

*Grüner Tee, Mango, Ananas, Erdbeer, Orangen*

---

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## Aromatisierter Grüntee

€/100g

### Vanille

4,50

Grüner Tee, Vanillestücke, Aroma, Weidenrinde

### Waldfrucht

4,50

Grüner Tee, Fliederbeeren, gefr.-getr. ganze Brombeeren, Himbeerblätter, gefr.-getr. Himbeerstücke, Aroma

### Zimt-Zicke

4,90

Grüner Tee, Zimtstücke, Apfelstücke, Vanillestücke, Aroma, **Mandeln**

### Zitronella

4,50

China Sencha, Zitronenschalen, Zitronengras, Aroma

## Aromatisierter Weißer Tee

€/100g

### Weißer Tee - Julia (Grapefruit/Himbeere)

5,90

Weißer Tee, Ringelblumenblüten, Rosenblüten, Aroma

### Weißer Tee - Sommerliebe

5,90

Weißer Tee, Cranberrystücke, Rosenblüten, Aroma

### Weißer Tee - Weiße Unschuld

5,90

Weißer Tee (71%), Kakaoschalen (15%), weiße Schokoladenplättchen (Zucker, Kakaobutter), Emulgator: Sonnenblumenlecitin (10%), Aroma, **Vollmilchpulver**

### Eis-Küsschen - BIO

5,90



Weißer Tee, Lemongras, Apfelminze, Zitronenschalen, Rosmarinblätter, Aroma

<b>Aromatisierter Schwarztee</b>	€/100g
<b>Alibabas 40 Düfte</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer und grüner Tee, Sonnenblumenblüten, Rosenknospen, Jasminblüten, Rosenblüten, Aroma</i>	
<b>Adventstee</b>	<b>4,90</b>
<i>Schwarzer Tee, <b>Mandelstücke</b>, Zimt, Orangenschalen, Rosenblütenblätter, Aroma</i>	
<b>Bali Spezial</b>	<b>4,50</b>
<i>Schwarzer und grüner Tee, Aroma, Sonnenblumenblüten</i>	
<b>Blackberries</b>	<b>4,50</b>
<i>Schwarzer Tee, Aroma, Brombeeren, Brombeerblätter, Himbeerblätter, Malvenblüten</i>	
<b>Buttertrüffel</b>	<b>4,90</b>
<i>schwarzer Tee, Mandelhobel, Amarettini (Zucker, süße Aprikosenkerne, Eiweiß, süße Mandeln), Kokosstücke (Kokos, Zucker), Kardamom, Granatapfelkerne, Kornblumenblüten, Aroma</i>	
<b>Chai</b>	<b>4,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Ingwer, Zimt, Kardamom, Gewürznelke, Aroma</i>	
<b>Chai Deluxe</b>	<b>5,50</b>
<i>Schwarzer Tee, Ingwerstücke, Sternanis, Orangenspalten mit Schale, Kardamomschoten, rosa Pfeffer, Gewürznelken, Aroma</i>	
<b>Dresdner Schokoladenmädchen</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Kakaobohnen, Färberdistelblütenblätter, Rosenblütenblätter, (Schoko-, Karamell-, Sahnearoma)</i>	
<b>Darjeeling Earl Grey</b>	<b>6,40</b>
<i>Darjeeling-Schwarztee*, natürliches Aroma, Bergamotteöl</i>	
<i>* (geschützte geografische Angabe)</i>	
<b>Earl Grey</b>	<b>3,90</b>
<i>China-Tee, Bergamotteöl</i>	
<b>Earl Grey Blue Flower</b>	<b>3,90</b>
<i>Ceylon-Tee, Bergamotteöl, Kornblumen</i>	
<b>Erdbeer- Sahne</b>	<b>4,50</b>
<i>Schwarzer Tee, Aroma, Waldbeerblätter, Erdbeerscheiben, Erdbeerfruchtgranulat (Glucosesirup, Erdbeeren, Fructose, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel E401)</i>	

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## **Aromatisierter Schwarztee** €/100g

**Irish Cream** 4,50

Schwarzer Tee (80%), Kakaoschalen (12%) weiße Schokoladen-Plättchen (Zucker, Kakaobutter, **Vollmilchpulver**, Emulgator: Sonnenblumenlectitin), Aroma

**Maharani** 3,90

China Sencha Grüntee (43%), Schwarzer Tee (43%), Papayawürfel (Papaya, Zucker), Färberdistelblüten, Aroma

**Mandel-Marzipan** 3,90

China-Ceylon-Tee, Aroma, **Mandelstücke**

**Mango** 3,90

Schwarzer Tee, China-Ceylon-Tee, Mangoflocken, Mangostücke (Mango, Zucker), Sonnenbl. Blüten, Aroma

**Mönchs (natürliches Aroma)** 4,50

Schwarzer Tee, Hibiskus, Lavendel-, Rosen-, Jasminblüten

**Oma Erna (Himbeer/Quitte)** 4,50

Schwarzer Tee, Erdbeerfruchtgranulat (Glucosesirup, Erdbeeren, Fructose, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel E401), Aroma, Himbeeren, rosa Heidekrautblüten, rosa Rosenblütenblätter, Apfelstücke, Sonnenblumenblüten

**Karamell-Sahne** 3,90

Schwarzer Tee, Karamellstücke (gezuckerte **Magerkondensmilch**, Zucker, Glucosesirup, **Butterfett**, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma

<b>Sahne-Krokant</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Krokantstücke (Zucker, <b>Haselnusskerne</b>, Invertzucker), Aroma</i>	
<b>Sweet-Orange (natürliches Aroma)</b>	<b>3,90</b>
<i>China-Ceylon-Tee, Orangenstücke</i>	
<b>Samba Pa</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer und grüner Tee, Kolanuss, Aromen, Ananas (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Feigenscheiben, Sonnenblumenblüten</i>	
<b>Südseezauber</b>	<b>4,50</b>
<i>Mango-Maracuja-Note - Schwarzer Tee, Aroma, Rosen-, Sonnenblumen- und Kornblumenblüten</i>	
<b>Roter Weinbergpflirsich</b>	<b>4,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Weinbeeren, Apfelstücke, Ringelblumenblütenblätter, natürliches Aroma</i>	
<b>Vanille</b>	<b>3,90</b>
<i>China-Ceylon-Tee, Vanillestücke, Aroma</i>	
<b>Vakakosa</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer Tee (43%), China Sencha Grüntee (36%), Kokosnusschips (8%), Karamellstücke (gezuckerte <b>Magerkondensmilch</b>, Zucker, Glucosesirup, <b>Butterfett</b>, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma, Krokantstücke (Zucker, <b>Haselnusskerne</b>, Invertzucker), Aroma</i>	
<b>Walnuss-Trüffel</b>	<b>4,50</b>
<i>Schwarzer Tee, Apfel, <b>Walnüsse, Mandelstücke (Nüsse und Nusserzeugnisse)</b> Rotsandelholz, Rosenblüten, Aroma</i>	
<b>Wildkirsch</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Cranberry-Stücke (Cranberries, Zucker, Reismehl, pflanzliches Öl (Sonnenblume)), Aroma</i>	
<b>Yokohama</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Cranberries, Berberitzen, Sanddornbeerentrester, Himbeergieß gefr. getr., Rosenblütenblätter, natürliches Aroma</i>	
<b>Zitrone</b>	<b>3,90</b>
<i>Schwarzer Tee, Zitronenschalen, Zitronengras, Zitronenmyrte, Aroma</i>	

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## Früchtetea

€/100g

### Amazonas (säurearm)

3,90

*Apfelstücke, Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Zitronengras, Aroma, Laktose*

### Apfel-Ingwer (säurearm)

3,90

*Apfelstücke (50%), Papayastücke (Papaya, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Ingwer (10%), Johannisbrotstücke, Aroma, Rosenblütenblätter, Brombeerblätter, schwarze Johannisbeerblätter*

### Aqua de Jamaica

4,90

*Hibiskusblüten, Mangostücke (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Hagebuttenschalen, Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Karottenstücke, Kokos-Chips, Apfelecken, weißer Tee, Aroma, Erdbeerscheiben, Mandarinstücke (Mandarinen, Zucker, natürliche Stärke)*

### Birnen-Garten (säurearm)

4,90

*Birnenstücke, Ananas (Ananas, Zucker), Papaya (Papaya, Zucker), Mango (Mango, Zucker), rote Johannisbeeren, Vitamin C, Aroma*

### Blauer Schmetterling

4,90

*Apfelstücke, Zitronengras, süße Brombeerblätter, Hagebutte, Eukalyptusblätter, blaue Klitorienblüte, Zuckerherzen, (Zucker, Reismehl, Rüböl, teilw. gehärtetes Verdickungsmittel: Traganth, Farbstoff: echtes Karmin, Carotin) Aroma, gefr. getr. Brom-, -und Heidelbeeren, Kornblumenblüten*



<b>Dattelzauber</b>	<b>4,90</b>
<i>Dattelstücke (33%), Korinthen, Orangenecken, Ananasstücke (9%) Ananas, Zucker, Zitronensäure), Mangostücke (9%, Mango, Zucker), Papayastücke (9%, Papaya, Zucker, Zitronensäure), Lemongras, Aroma</i>	
<b>Eiswürfel (säurearm, naturbelassen)</b>	<b>4,50</b>
<i>Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Apfel, Hagebuttenschalen, Orangenschalen, Orangensfruchspalten mit Schale, Kornblumenblüten, Zitronengras, Krauseminze</i>	
<b>Erdbeer-Sahne</b>	<b>3,90</b>
<i>Hibiskus, Hagebutte, Apfel, Erdbeerstücke, Fliederbeeren, Aroma</i>	
<b>Erdbeer liebt Minze</b>	<b>4,90</b>
<i>Apfelstücke, Hibiskusblüten, Pfefferminze, Orangenecken, Aromen, Erdbeerscheiben, Zitronensäure, Calciumascorbat, Vitamin-C</i>	
<b>Früchtgarten</b>	<b>4,50</b>
<i>Holunderbeeren, Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebutten- schalen, Aroma, Passionsfruchtgranulat (Passionsfruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin, Orangenmus), Kiwistücke, Erdbeerstücke, Sonnenblumenblüten, Rosenblütenblätter, Kornblumenblüten, Himbeerstücke</i>	
<b>Gartenzaun (naturbelassen)</b>	<b>4,90</b>
<i>Apfel, schwarze Johannisbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Rote Bete, Erdbeerblätter</i>	
<b>Gebrannte Mandel (saisonal, säurearm)</b>	<b>4,90</b>
<i>Apfelstücke, Zimt, Rote Beete, Aroma, Mandeln (gehobelt 15%)</i>	
<b>Heidi - BIO</b>	<b>4,90</b>
<i>Hibiskusblüten, Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Rote Bete, Heidelbeeren, Aroma, Cranberystücke (Zucker, Cranberries, Reismehl, pflanzliches Öl (Sonnenblume)), Malvenblüten, Brombeerblätter</i>	





## Früchtetee

€/100g

### Karibischer Traum (säurearm)

4,90

Apfelstücke, Bananen-Chips (Banane, pflanz. Fett, Zucker, Aroma), Kokos-Chips, Zitronengras, Mangostücke (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Apfelecken, weißer Tee, Ananas-Chips, Aroma, Orangensaftstücke

### Kirschzauber

4,50

Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Apfelstücke, Weinbeeren, Kirschen, Aroma

### Apfeltraum Südfrucht

4,90

Apfelstücke, Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure) Papayastücke (Papaya, Zucker) Mangostücke (Mango, Zucker) Pfirsichstücke, Aroma, Säuerungsmittel: Weinsäure

### Knuspertraum


4,90

Apfelstücke (Apfelstücke, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitamin-C), Cassia-Rinde, Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Papayastücke (Papaya, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Calciumchlorid), Korinthen (Korinthen, Trennmittel: pflanzliches Öl), geröstete

**Mandeln (Mandeln, Zucker, Wasser, Rhovalil, Zimt, Weinsteinsäure)**  
Rote-Bete-Stücke, Kokos-Chips (Kokosnuss, Zucker, Salz (Wasser)), Aroma, Popcorn

**Limobo** 4,50

Süße Apfelstücke, Papayastücke (Papaya, Zucker), Holunderbeeren, Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Hibiskusblüten, Rote Bete, Sonnenblumenblüten, Brombeeren, Himbeeren, Aroma

**Lieblingskind (naturbelassen) - BIO** 4,90 

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Sultaninen, Erdbeerstücke, Himbeeren

**Mango Tango (säurearm)** 4,90

Ananaswürfel (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Mangowürfel (Mango, Zucker, Stabilisator: Calciumchlorid, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Orangenecken, Aroma, Mangofruchtgranulat (Glucosesirup-Weizen, Mangopürree, Verdickungsmittel E401), Erdbeerstücke, Ringelblumenblütenblätter, Färberdistel, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, B2, B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12s, Trägerstoff Maltodextrin)

**Milde Johannisbeere BIO** 5,50 

Apfelstücke, Hibiscus, Holunderbeeren, schwarze Johannisbeeren, Ananasstücke, rote Johannisbeeren, nat. Aroma

**Obstkorb** 4,50

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Holunderbeeren, Hagebuttenschalen, Cranberryscheiben, Aroma, Brombeeren, Sauerkirschen, Himbeerstücke

**Omas Garten (Waldfrucht)** 4,50

Apfel, Holunder-, Johannisbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Brombeerblätter, Hibiskus, Aroma

**Pfirsich** 3,90

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Mangostücke (Mango, Zucker), Papayastücke (Papaya, Zucker), Sonnenblumenblüten, Aroma

**Pfirsich-Apfel-Karotte (säurearm)** 4,50

Apfel, Karottenstücke, Hagebuttenschalen, Pfirsichstücke, Trennmittel Reismehl, Sonnenblumenblätter, Lemongras, Pfirsichstücke (Pfirsich, Zucker), natürliches Aroma



## Früchtetee

€/100g

### Pina Colada

3,90

*Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Kokosnuss-Chips, Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Aroma*

### Pink Grapefruit - BIO

4,90

BIO

*Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten, Zitruschalen, Ananaschips, natürliches Aroma, Kornblumenblütenblätter*

### Rote Carla (Rote Grütze)

3,90

*Hibiskusblüten, Holunderbeeren, Korinthen, schwarze Johannisbeeren, Aroma*

### Safran Orange (säurearm)

4,50

*Apfelstücke, Weinbeeren, Zitruschalen, natürliches Aroma, Saflorblüten, Zitrusseiben, Reis, gepufft, Sonnenblumenblüten, Safranfäden*

### Sanddorn-Preiselbeere

4,90

*Apfelstücke, Karottenstücke, Hibiskusblüten, Zitronenverbene, Hagebuttenschalen, Sanddornbeeren (5%), süße Brombeerblätter, rote Johannisbeeren, Cranberryscheiben, Preiselbeeren (2%), Kornblumenblütenblätter, natürliches Aroma*

### Schlemmerapfel

4,90

*Hibiskus, Hagebutte, Apfel, Weinbeeren, Zimt, echte Bourbonvanille, Aroma*

- Schneetraum (Amaretto)** **4,90**  
*Süße Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten,  
 Cranberryscheiben, Korinthen, Aroma, Kornblumenblüten,  
 gehobelte Mandeln*
- Sonnen da Capo (säurearm, allergenfrei)** **4,90**  
*Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Ananasstücke (Ananas, Zucker),  
 Zitrusseiben, Lemongras, Kiwi, Kokos-Chips, Zitronenmyrte, Aroma*
- Südsee** **5,50**  
*Süße Apfelstücke, Hibiskusblüten, Drachenfruchtwürfel, ganze  
 Gojibeeren, Ananasflocken, Papayaflocken, Orangenspalten,  
 Mangoflocken, Karottenflocken, Brombeerblätter, Aroma*
- Türkischer Obstgarten (säurearm, Vitamin-C-reich)** **3,90**  
*Apfelstücke, Karottenstücke, Ananaswürfel (Ananas, Zucker,  
 Säuerungsmittel: Zitronensäure), Pfirsichwürfel (Pfirsich, Reismehl),  
 Papayastücke (Papaya, Zucker)*
- Vanille-Mandel-Äpfelchen (säurearm)** **4,90**  
*Apfel, Weinbeeren, Zimt, Birne, Johannisbrot, Aroma, Orangenblüten,  
 Kamillenblüten, Saflorblüten, Mandeln*
- Verführerische Orange Dattelzauber - saisonal -** **4,90**  
*Dattelstücke(44%), Korinthen, Orangenecken, Zimtstücke,  
 Feigenstücke, Kardamom, nat. Orangenaroma*
- Weihnachtskamin** **4,90**  
*Apfelstücke, Hibiskus, Hagebuttenschalen, Orangenschalen, Aroma,  
 Rosenblüten, Kornblumenblüten, Nelken, Kardamom, Vanillestücke,  
 gehobelte Mandeln*
- Weihnachtstee** **4,90**  
*Hibiskus, Hagebutte, Apfel, Weinbeeren, Holunderbeeren, Mandeln,  
 Zimt, Ananas (Zucker, Zitronensäure), Gewürznelken, Zitruschalen,  
 Mango (Zucker, Zitronensäure), schwarze Johannisbeeren,  
 Heidelbeeren, Aroma*



## Früchtetee

€/100g

### Wildorange

4,50

*Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Rote-Bete-Stücke, Apfelecken, Zitruschalen (5%), Zitrusseiben (5%), natürliches Aroma, Orangeblütenblätter, Sonnenblumenblütenblätter, Orangensaftstücke (2%), Rosenblütenblätter*

### Winterkirsche

4,90

*Apfelstücke mit Vitamin C (Apfel, Aroma, Zitronensäure, Vitamin C), Weinbeeren (Sonnenblumenöl), getrocknete Kirschen (Zucker, Sonnenblumenkernöl), Kokos-Chips, Karottenflocken, Cassia-Rinde, Kardamom, gepuffter Reis, Rote-Bete-Stücke, Aroma*

### Zimt-Pflaume

4,90

*Apfelstücke, Zimt, Hibiskusblüten, Pflaumenstücke mit Trennmittel: Reismehl, Rote Bete, Aroma*

## Mate, Lapacho, Rooibusch

€/100g

### Honeybusch - BIO

4,90



*Gehaltvoller vollmundiger Tee aus Südafrika, ähnlich Rooibusch*

### Mate grün

3,90

*Südamerikanisches koffeinhaltiges Volksgetränk, magischer Trunk gegen Hunger und Erschöpfung, dient zur Entschlackung*

### Mate geröstet

3,90

### Mate Zitrusgarten

4,50

*Mate grün, Orangenschalen, Lemongras*

**Mate Pfirsich-Maracuja** 4,90

*Mate grün, Mangostücke, Maracujapulver, Ringelblumen, Ingwer, Süßholz, Pfirsichstücke, Aroma*

**Lapacho (Baumrindentee der Inkas)** 3,90

*Tee mit natürlicher antibakterieller Wirkung*

**Rooibuschtee** 4,90

*Südafrikanisches Nationalgetränk, koffeinfrei, weich mild*

**Rooibusch grün** 5,20

*Unfermentiert, besonders bekömmlich und erfrischend*

**Rooibusch AdmiralsCup** 4,50

*Rooibusch, Vanille- Aroma*

**Beerenzauber** 5,40

*Rooibusch, Wachholderbeeren, Brombeeren, Brom- u. Schwarze Johannisbeerblätter, süße Brombeerblätter, Cranberryscheiben, Himbeeren, Heidelbeeren, Preiselbeeren, Aroma*

**Rooibusch Dresdner Schokoladenmädchen** 5,30

*Rooibusch, Kakaobohnen, Rosen-, Saflorblüten, Aroma*

**Rooibusch Erdbeer- Sahne** 4,90

*Rooibusch, Erdbeerstücke, Aroma*

**Rooibusch Kalahari (natürliches Aroma) - BIO** 5,50



*Rooibusch, Lemongras, Malvenblüten*

**Rooibusch Karamell-Sahne** 4,90

*Rooibusch, Karamellstücke, (gezuckerte **Magerkondensmilch**, Zucker, Glucosesirup, **Butterfett**, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma*

**Rooibusch Magic Green** 5,30

*Grüner Rooibusch, Mango (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Karotte, Mangostane, Aroma, Rosenblütenblätter, Sonnenblumenblüten, Kombucha-Tee-Extrakt, Kornblumenblüten*

**Rooibusch Marzipan mit Nuss** 5,30

*Rooibusch-Tee, **Mandeln**, Rosenknospen, Aroma, Kokos-Chips, Rosenblütenblätter*

**Rooibos Pfeffernuss-Orange** 4,90

*Rooibos, rosa Pfeffer, Orange, Aroma, Koriander,*

**Mandeln, Pistazien**

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## **Mate, Lapacho, Rooibusch**

€/100g

### **Rooibusch Pina Colada**

**4,90**

*Rooibusch, Ananaswürfel (Ananas, Zucker) Aroma, Kokosnuss-Chips, Sonnenblumen-, Kornblumenblüten*

### **Rooibusch Rumpelstilzchen**

**4,90**

*Rooibusch, Hibiskus, Apfel, Orangenschalen, Zimt, Sultanin, Gewürznelken, Ingwer, Kadamomsaat*

### **Rooibusch Samba Tropical**

**4,90**

*Grüner Rooibusch, Apfelstücke, Berberitzen, Orangenschalen, Kokosraspel, Aroma, Rosenblütenblätter, Kornblumen, Himbeergrieß*

### **Rooibusch Waldwichtel**

**5,30**

*Grüner Rooibusch, Heidekrautblüten, Brombeerblätter, Aroma, Holunderblüten, Malvenblüten, Himbeergrieß, Kornblumenblütenblätter pink*

### **Rooibusch Sternenfänger**

**5,30**

*Roibuschtee, Zitruschalen, Sanddornbeeren, Aroma, Ringelblumenblütenblätter*

### **Rooibusch Zauber der Savanne**

**5,50**

*Rooibusch, Aroma, Zitruscheiben, Bananen-Chips (Banane, Kokosöl, Zucker), Zitronen-Crispies (Glucose Sirup, Zitronensaftkonzentrat, Aprikose, Zucker, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Natrium Alginat), Ananas-Chips, Mangostücke (Trennmittel: Reismehl), Zitronenmyrte, Lemongras*



<b>Kräutermischungen</b>	€/100g
<b>Abendbrotkräutertee</b>	<b>3,90</b>
<i>Melisse, Pfefferminze, Kamille, Heidekraut, Erdbeerblätter, Orangenblüten</i>	
<b>Abend-Kräutertee „Orange“ (natürliches Aroma)</b>	<b>3,90</b>
<i>Orangenschalen, Melisse, Apfel, Hibiskus, Hagebutte, Lemongras, Lindenblüten</i>	
<b>Anis-Fenchel-Kümmel</b>	<b>3,90</b>
<i>Karminativum (gegen Blähungen)</i>	
<b>Blütenmeer</b>	<b>4,90</b>
<i>Apfelstücke, Heidekrautblüten, Silberlindenblüten, Aroma, Ringelblumenblüten, Malvenblüten, Färberdistel, Bauernrosenblüten</i>	
<b>Basentee Wohlfühlkräuter</b>	<b>4,90</b>
<i>Melisse, Zitronenverbene, Apfelminze, Brombeerblätter, Johannisbeerblätter, Hagebuttenschalen, Apfelstücke, süße Brombeerblätter, Kamillenblüten, Salbei, Lavendel, Sonnenblumenblüten, Malvenblüten, Pfingstrosenblüten, Ringelblumenblüten, Saflorblüten, Gänseblümchen</i>	
<b>Bergkräutertee</b>	<b>3,90</b>
<i>Fenchel, Eukalyptusblätter, Rosmarin, Pfefferminze, Fichtennadeln, Anis, Salbei, Spitzwegerich, Sonnenblumenblüten, Pfingstrosen-, Holunderblüten, Krauseminze, Brombeer-, Himbeerblätter, Quendelkraut, Enzianwurzel, Kornblumenblüten</i>	
<b>Butzemann</b>	<b>4,50</b>
<i>Lemongras, Brennessel, Heidekraut, Römische Kamille, Färberdistel, Aroma</i>	
<b>Fastentee</b>	<b>4,50</b>
<i>Geröstete Mate, Brennessel, Pfefferminze, Süßholzwurzel, Holunderblüten, Hagebutte, Silberlindenblüten</i>	



## **Kräutermischungen**

€/100g

### **Familienkräutertee**

**3,90**

*Himbeer-, Brombeer-, Haselnussblätter, Pfefferminze, Apfel, Melisse, Hagebuttenkerne, Malvenblätter*

### **Frühstückskräutertee**

**4,50**

*Grüner Tee, Hibiskus, Pfefferminze, Lemongras, Orangenschalen, Aroma*

### **Gesundbrunnen (Stilltee)**

**4,50**

*Brennessel, Melisse, Kümmel, Anis, Fenchel, Verbenenkraut*

### **Glühweingewürz**

**4,90**

*Hagebutte, Zimt, Nelken, Kardamom, Zitruschalen, Vanillestücke*

### **Jiao Gu Lan**

**7,90**

*Ähnlich dem Ginseng hat diese Pflanze einen süß-herben und lakritzartigen Geschmack*

### **Lemon-Ingwer**

**4,90**

*Lemongras, Ingwer, Zimt, Fenchel, Süßholzwurzel, Ananasgranulat, Orangenschalen, Basilikum, Krauseminze, Nelken, Osmanthusblüten, rosa Pfeffer, Kornblumen pink*

### **Quelle des Glücks**

**4,90**

*Apfelstücke, Zitrusseiben, Lemongras, Zitronenverbene, Zitronenmyrthe, Ringelblumenblütenblätter*

<b>Schietwetter</b>	<b>4,50</b>
<i>Brombeerblätter, Anissaat, Fenchelsaat, Holunderbeeren, Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten, Sonnenblumenblüten, Ringelblumenblüten</i>	
<b>Schwangerschaftstee</b>	<b>3,90</b>
<i>Schachtelhalm, Himbeerblätter, Lavendel, Brennessel, Melisse, Frauenmantel, Schafgarbe</i>	
<b>Sinnliche Zeit</b>	<b>4,90</b>
<i>Apfelstücke, Melisse, grüner Roibuscchtee, Pfefferminze, Fenchel, Kamillenblüten, Johannisbrotstücke, Zimt, Hagebutteschalen, Aroma, Anissamen, Zitruschalen, extrahierte Vanillestücke</i>	
<b>Stoffwechsel-Tee</b>	<b>3,90</b>
<i>Brennesselblätter, Schachtelhalmkraut, Schafgarbe, Birkenblätter</i>	
<b>Tante Gisela</b>	<b>4,50</b>
<i>Apfelwürfel, Zitronenmelisse, Lemongras, Malvenblüten, Rosenknospen, Zitronenverbene (Eisenkraut)</i>	
<b>Wildkräutertee</b>	<b>3,90</b>
<i>Himbeer-, Brombeerblätter, Sonnenblumen-, Ringelblumen-, Rosen-, Ritterspornblüten, Eibischwurzel, Süßholz, Klatschmohn, Hagebuttenkerne und -schalen</i>	
<b>Würziger Kräutertee</b>	<b>3,90</b>
<i>Himbeer-, Brombeerblätter, Quendelkraut, Lavendelblüten, Majoran, Salbei, Fenchel, Thymian, Pfefferminze</i>	



## Kräuter-Auswahl

€/100g

Anis	3,50
Brennessel	3,90
Cistus/Zistrose	3,90
Frauenmantel	3,90
Fenchel	3,90
Grünes Haferkraut	3,50
Ginkgoblätter	3,90
Hibiscusblüten	3,50
Holunderblüten	4,50
Hagebuttenschalen	3,90
Himbeerblätter	3,50
Ingwer	3,90
Johanniskraut	3,50
Kakaoschalen	3,90
Kamillenblüten	3,90
Kalmuswurzel	3,50
Krauseminze	3,90
Lavendel	3,90
Lemongras	3,50
Lindenblüten	4,50
Maisbart	3,50

## Kräuter-Auswahl

	€/100g
Mariendistelsamen	3,50
Melisse	3,90
Mistel	3,50
Pfefferminze	3,50
Ringelblumenblüten	3,90
Rosmarin	3,50
Salbei	3,90
Schafgarbe	3,50
Süßholzwurzel	3,90
Schachtelhalm (Zinnkraut)	3,50
Spitzwegerich	3,50
Thymian	3,90
Wermut	3,50
Weißdornblätter mit Blüten	3,50
Zitronenverbene (Eisenkraut)	3,90

---

**Fett & kursiv** gedruckte Zutaten können  
Unverträglichkeiten hervorrufen.

**dresdner**   
**teehandel**



## Was ist Tee?

**T**ee ist laut Definition ein Aufguss aus der Teepflanze. Hier gibt es zwei Urpflanzen:

**camelia sinensis**

*China Urpflanze*

**camelia assamica**

*Assam Urpflanze*

Aus diesen beiden Urpflanzen (und Kreuzungen beider) kann man nun Schwarztee, Grüntee und halbfermentierten Tee herstellen.

### Schwarzer Tee

Bei der Herstellung von Schwarztee wird das gepflückte Blatt gewelkt, um diesem ca. 30% Feuchtigkeit zu entziehen und anschließend gerollt, wobei die Zellwände aufgebrochen werden, damit der Zellsaft austreten kann.

Zu diesem Zeitpunkt setzt bereits die Fermentation ein, ein Oxydations- und Gärungs-

prozess, der bewirkt, dass aus grünem Tee durch chemische Veränderung ein Schwarztee wird, wobei ein gewisser Teil an gesundheitsfördernden Inhalten verloren geht. Anschließend wird das Blattgut getrocknet.

### Grüner Tee

Bei der Grünteeproduktion wird die Fermentation nach dem Welken sofort unterbunden, wobei es zwei Verfahren gibt. Rösten oder Dämpfen, wobei letztere Methode das Blatt etwas schonender behandelt. Somit befinden sich im Grüntee mehr Vitamine sowie Spurenelemente als im Schwarztee.

### Gesundheitsförderliche Aspekte von Grüntee

Das im Grüntee enthaltene Koffein (Teein) ist, genau wie beim schwarzen Tee, an Gerbstoffe gebunden und wirkt direkt auf das zentrale Nervensystem (nicht auf Herz und Kreislauf wie Kaffee), regt somit an aber nicht auf.

Das enthaltene Fluor dient hervorragend der Kariesprophylaxe. Weiterhin befindet sich im Grüntee Katechin (Epigallocatechin3-gallat), welches der Mutation von Zellen (Krebs) entgegen wirkt. Auch



dem Alterungsprozess wirkt der Genuss von Grüntee entgegen, da im Grüntee ein Enzym enthalten ist, welches hilft, Cholesterin abzubauen und somit Krankheiten wie Arteriosklerose, Gehirnschlag und Herz- und Kreislauferkrankungen allgemein verhindern helfen kann.

### **Halbfermentierter Tee (Oolong)**

Es gibt unterschiedliche Fermentationsgrade. Sehr bekömmliche, wohlschmeckende Tees, die leider oft übersehen werden.

## **Anbaugebiete**

### **Darjeeling**

Anbauggebiet am Südhang des Himalaya gelegen. Bedingt durch die Höhenlage (ca. 800-2500m) wachsen die Tees hier langsamer und entwickeln ein intensives Aroma. Es wird hier nur von April bis

Oktober geerntet. Man unterscheidet in First Flush (April/Mai), Second Flush (Juli/August) und Autumnals (Herbstpflückung). Die milden Darjeeling-Tees eignen sich besonders gut zum pur trinken. Es handelt sich hier meist um Schwarztee. Grüntee und Oolong sind eher selten.

### **Assam**

Anbauggebiet zu beiden Seiten des Brahmaputra in dem kräftige vollmundige, feinherbe, z. T. malzige Schwarztees produziert werden, die gut geeignet sind um mit Kandis und Sahne getrunken zu werden.

### **Ceylon (Sri Lanka)**

Die hier produzierten Schwarztees sind vollmundig, feinherb, aber milder als Assam-Tees. Ceylon-Tee lässt sich pur trinken, kann aber auch mit Kandis und/oder Sahne serviert werden.

### **China**

Gilt als die Wiege des Tees. Entsprechend vielfältig ist hier das Angebot. Die Chinesen selbst sprechen von zehntausend Tees, womit aber nur grüner, weißer und halbfermentierter Tee gemeint ist. Weißer Tee bezeichnet einen grünen bzw. leicht anfermen-



tierten Tee, der einen hohen Anteil an silbrig schimmernenden Blattknospen enthält.

Mit der Produktion von Schwarztee wurde begonnen, als die ersten Tees nach Europa exportiert wurden. Eine weitere Variante ist Pu-Erh-Tee (nachfermentierter Tee), der grün mit Mikroorganismen geimpft in Höhlen gelagert „nachreift“.

## Japan

Mönche brachten die ersten Teepflanzen von China auf die Insel und entwickelten ihren eigenen „Tee-Weg“, der eng im Zen-Buddismus integriert ist. Bei der Tee-Zeremonie kommt pulverisierter Tee (Matcha) zum Einsatz. Es wird ausschließlich Grüntee produziert. Sencha ist der Alltagstee, Bancha koffeinarms und Gyokuro für Sonntag Nachmittag.

## Taiwan (Formosa)

Die Teetradition ist hier eng

mit China verknüpft. Hervorzuheben sind neben den Grüntees die hier produzierten Oolongs.

## Nilgriri

Anbaugebiet in Südindien, dessen Tee dem aus Ceylon ähnelt.

## Kenya

Kräftige, vollmundige Tee's, ähnlich Assam.

## Sikkim/Nepal

Diese aromatischen Himalaya Tee's sind mit Darjeeling-Tee vergleichbar, aber etwas kräftiger.

## Mischungen/Blends

Hier kommt es drauf an über Jahre eine gleich bleibende Qualität mit einem unverwechselbaren Charakter zu erhalten. Bekannte Blends sind z. B. Early Morning, English Breakfast, Five o Clock, Alt-russische Mischung, Ostfriesische Mischung usw.

## Aromatisierter Schwarztee/ Grüntee

Man verwendet meist einen Basistee durchschnittlicher Qualität und mischt je nach Sorte Blüten, Fruchtstücke,



Gewürze usw. und das jeweilige Aroma dazu. Es werden nur natürliche bzw. naturidentische Aromastoffe verwendet. Künstliche Aromen werden nicht verwendet.

### **Früchtetee**

Basismischung ist meist ein Mix aus Hagebuttenschalen, Hibiscus (Malve) und Apfelstückchen, wobei eine Komponente durchaus mal fehlen darf. Je nach Geschmacksrichtung kommen nun die unterschiedlichsten Früchte, Kräuter, Gewürze und nach Bedarf Aroma dazu.

### **Mate**

Südamerikanisches, koffeinhaltiges Volksgetränk. Gilt als magischer Trunk gegen Hunger, Erschöpfung, wird mit Saugrohren aus Kalebassen getrunken, dient der Entschlackung. Mate wird grün und geröstet angeboten. Mate ist eine Stechpalmenart.

### **Lapacho**

Baumrindentee der Inkas, wirkt antibakteriell, besitzt virentötende Eigenschaften und wirkt der Bildung von Geschwulsten (Tumoren) entgegen. Außerdem erhöht er die Zahl der roten Blutkörperchen, welches insbesondere

bei der Behandlung von Anämie und Leukämie von Bedeutung ist. Bei weiteren Erkrankungen wurden Heilerfolge mit Lapacho erzielt: Arthrose, Asthma, Bronchitis, Diabetes, Gastritis, Rheuma, Gicht und äußerlich gegen Hauterkrankungen (z. B. Schuppenflechte). Obwohl an verschiedenen Kliniken beachtliche Erfolge mit Lapacho erzielt wurden, stehen exakte wissenschaftliche Auswertungen noch aus.

### **Rooibuschtee**

Südafrikanisches Nationalgetränk, koffeinfrei, weich und mild. Wird aus den Blättern eines ginsterartigen Strauches gewonnen, grün und fermentiert angeboten. Rooibusch ist ein sehr bekömmliches Getränk mit vielen Mineralstoffen und Vitamin C, dem krampflösende, entzündungshemmende, antiallergene und antikanzerogene Eigenschaften nachgesagt werden.

### **Kräutertee**

Wir halten eine Vielzahl an Monodrogen sowie Kräutermischungen für sie bereit, so z. B. Wild-, Familien-, Abendbrot- oder Frühstückskräutertee, auch Fasten-, Schwangerschafts- oder Stilltee.



## Zubereitung von Tee

Wir hören oft, dass beim Grüntee der erste Aufguss weg-gossen wird, was bedauerlich ist, da ein Großteil der Vitamine und Spurenelemente mit „entsorgt“ werden. Bei Kräutertee gilt zu beachten, dass Blätter, Kraut und Blüten wie unten angege-ben gebrüht werden. Wurzeln und Rinden (Lapacho) werden 5 -10 min gekocht mit anschließender Ziehzeit von 15 min. Alle anderen Tees wie folgt:

	Dosierung	Ziehzeit	Brühtemperatur
Schwarztee	1 TL/Tasse	3 – 5 min	95°C
Grüntee	½ - 1 TL/Tasse	2 – 3 min	60 – 70°C
Weißer Tee	1 -2 TL/Tasse	3 – 6 min	60 – 70°C
Oolong	1 -2 TL/Tasse	3 – 6 min	80 - 90°C
Kräutertee	1 -2 TL/Tasse	10 – 15 min	90 – 95°C
Roibusch	1/2 TL/Tasse	5 min	90 – 95°C
Mate	1 TL/Tasse	5 min	90 – 95°C
Früchtetee	1 TL/Tasse	7 – 10 min	90 – 95°C



## Lagerung

Tee ist, vor allem was sein Aroma anbelangt, ein äußerst fragiles Produkt. Unsachgemäße Lagerung verzeiht er in aller Regel nicht. Wenn man einige Dinge beachtet kann man aber durchaus eine Haltbarkeit von 2 Jahren erreichen.

Grundsätzlich sollte Tee immer kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden. Auch die Nachbarschaft zu Gewürzen und anderen stark duftenden Lebensmitteln sollte man unbedingt vermeiden. Vor allem Nelken, Piment, Knoblauch, Kardamom, Zimt, Kumin verstömen starke Aromen die einen feinen Tee in kurzer Zeit verderben lassen.

Am besten lagert man Tee in dicht schließenden Dosen aus Blech oder Keramik. Optimal, weil arm an Luft-Depots, sind auch fest zugerollte Teetüten.

Durch die Art der Verarbeitung wie trocknen und fermentieren, brauchen sie keine Bedenken zu haben.



## Zubereitung von MateTee

Das Getränk wird traditionell aus dem Endteil (Stielende) eines ausgehöhlten Flaschenkürbis, einer Kalebasse, getrunken. Es gibt auch Mates aus gedrechseltem Holz, aus Metall, aus Horn, aus Plastik und aus Porzellan.

Zum Trinken benutzt man in der Regel eine Bombilla, einen Trinkhalm aus Metall, der am unteren Ende ein Sieb hat. Das Gitter verhindert das Eintreten von Partikeln beim Trinken.

Das Trinkgefäß wird etwa zur Hälfte mit yerba gefüllt. Die Öffnung wird mit der Innenseite der Hand verschlossen und umgedreht, durch leichtes Schütteln wird die yerba etwas sortiert, wodurch sich die groben Teile von dem feinen Pulver trennen. Erst wird vertikal geschüttelt, dann wird der Mate vorsichtig umgedreht; die groben Teile befinden sich auf dem Boden des Gefäßes. Die Yerba wird

nun etwas angefeuchtet und entlang der Gefäßachse ange-drückt, so dass die bombilla schräg in die leere Hälfte eingeführt werden kann. Wenn man die yerba etwas stehen-lässt, kann sie aufquellen und es gelangen später beim Trinken weniger Körnchen in die bombilla. Aufgegossen wird nun mit 70 bis 95 °C heißem Wasser, sorgfältig entlang des Trinkrohres, damit die an die Innenseite angedrückte yerba nicht aufgewirbelt wird.

Der Aufguss wird viele Male wiederholt. Die Mate-Blätter gelten als aufgebraucht, wenn sich beim Aufgießen keine Bläschen bilden und einzelne Mateblätter oben schwimmen. Dann ist der Mate ausgewaschen.

Wichtig ist, dass das Wasser bei der Vorbereitung nicht gekocht hat. Beim Sieden treten die im Wasser gelösten Gase aus, das Wasser nimmt hierdurch später umso mehr Geschmacksstoffe auf. Der Effekt wären wenige und bittere Aufgüsse, dann wäre die yerba



ausgewaschen.

Er kann aber natürlich auch konventionell wie normaler Tee aufgebrüht werden und wird auch mit Milch getrunken und aromatisiert. Cocinado kann (zum Beispiel als Frühstücksgetränk für Kinder) wie folgt zubereitet werden: zuerst wird Zucker in einem Topf leicht karamellisiert, danach werden die Mateblätter dazugegeben, kurz umgerührt und dann mit Wasser aufgegossen und neu erhitzt. In Brasilien wird der kalte Mate (tereré) zuweilen mit ein paar Tropfen Limonensaft eisgekühlt getrunken, mit Eiscreme gemischt als „mate espumante“ oder mit einem geriebenen Apfel als „vitamina de mate“ genossen und sogar mit Rum oder Cachaça als „grogue de mate“ getrunken.

Vielfach werden bei der Zubereitung von heißem Mate andere Kräuter und Wurzelteile mit in das Mategefäß gegeben, zum Beispiel diverse Minzsorten die teilweise wild wachsen. Bei der Zubereitung

von Tereré werden oft Pflanzenteile wegen der geschmacklichen Note oder der zugesprochen Heilwirkung in das zur Zubereitung verwendete Wasser gegeben.

Quelle: Wikipedia, gekürzt



# Impressum

## Quellennachweis

- Umschlag: © *Humphrey Muleba - Pexels*  
© *StockSnap - Pixabay*
- Seite 1: © *tashfoto - Fotolia.com*
- Seite 2: © *Nadine Machner - webandsmile.de*
- Seite 3: © *Loli Clement - unsplash.com*
- Seite 4 - 29: © *Alexander Karthe - webandsmile.de*
- Seite 30: © *Pixelträume - Aboutpixel*
- Seite 31: © *Fotolia.com*
- Seite 32: © *Phyzome - Wikimedia*
- Seite 33: © *Africa Studio - Fotolia.com*
- Layout *webandsmile.de*



**dresdner  teehanddel**

Elbepark Dresden, Peschelstraße 33, 01139 Dresden  
Telefon/Fax: 0351 847 0 778

eMail: [mail@dresdnerteehandel.de](mailto:mail@dresdnerteehandel.de)  
Internet: [www.dresdnerteehandel.de](http://www.dresdnerteehandel.de)

---